Приложение № 1

к постановлению главы

Администрации муниципального

округа от 19.07.2021 № 705

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении муниципального спортивного праздника,

посвященного Дню физкультурника «Спорт – норма жизни!»

**I. Цели и задачи.**

Муниципальный спортивный праздник «Спорт – норма жизни»! проводится с целью привлечения жителей Пограничного муниципального округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепления здоровья, физического развития и повышения уровня физической подготовленности граждан, пропаганды здорового образа жизни, популяризации физической культуры и спорта среди населения Пограничного муниципального округа.

Основными задачами проведения спортивного праздника являются повышение профессионального мастерства в области физической культуры и спорта, организация физкультурно-спортивных мероприятий, досуга, выявление победителей по видам спорта.

**II. Руководство организацией и проведением соревнований.**

Общее руководство по проведению физкультурно-спортивных мероприятий осуществляет помощник главы Администрации Пограничного муниципального округа по развитию физкультуры и спорта.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБОУ ДО ДЮСШ Пограничного муниципального округа и муниципальную судейскую коллегию, с привлечением судей-общественников, педагогов ДЮСШ.

**III. Программа спортивного праздника.**

Спортивный праздник проводится 14 августа 2021 года с 10:00 до 16:00 часов на спортивных площадках стадиона «Восток» (пгт. Пограничный, ул. Карла Маркса, 18) и спортивных площадках (пгт. Пограничный, ул. Ленина, 87 и 64). Регистрация участников и команд с 9:00.

- Торжественное открытие праздника. Начало в 10:00.

- ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ – соревнования парные 2 х 2 (мужские, женские, смешанные команды). Игра состоит из 3-х партий до 15 очков. Участвуют все желающие в возрасте от 15 лет, по предварительной заявке.

- МИНИ-ФУТБОЛ. Соревнования среди мужских команд (5 игроков + 2 запасных). 2 тайма по 10 минут. Участвуют все желающие по предварительной заявке, возраст участников от 15 лет.

- ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР. Участвуют все желающие по предварительной заявке.

- СТИРТЛИФТИНГ (силовое двоеборье: подтягивания на перекладине и отжимания на брусьях с дополнительным отягощением). Соревнования проводятся в индивидуальном зачете среди мужчин в возрасте от 18 лет по предварительной заявке.

- ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ЗАБЕГ, соревнования по бегу, участники до 18 лет – дистанция 2 км, участники от 18 лет – 3 км. Участвуют все желающие по предварительной заявке.

- СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА, дистанция – 2 км, Участвуют все желающие по предварительной заявке, возраст участников от 45 лет.

- ТУРНИР ПО ДАРТС. Участвуют все желающие, возраст участников от 12 лет.

- АКЦИЯ «НА РЕКОРД ГТО!» Выполнение испытаний комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне»: поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин) и сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Сильнейшие среди участников определяются по сумме повторений, набранных в двух видах испытаний. Участвуют мальчики и юноши от 10 до 18 лет, мужчины старше 18 лет.

- РОЗЫГРЫШ призов от спонсоров.

Система проведения соревнований по видам, место и время определяется судейской коллегией и может быть изменено в зависимости от количества участников и команд.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и команды трудовых коллективов организаций и предприятий всех форм собственности или сформированные по месту жительства граждан, населенных пунктов Пограничного муниципального округа, а также все желающие, при наличии допуска врача или личной подписи (для несовершеннолетних участников - подписи родителей или законных представителей), подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье (несовершеннолетних).

За не спортивное поведение, такое как споры, оскорбления по отношению к организаторам соревнований, другим спортсменам, зрителям и судьям соревнований, участник может наказываться снятием очков, дисквалификацией, удалением с соревнований.

**IV. Определение и награждение победителей.**

Победители и призеры соревнований определяются по общим правилам игр по видам спорта, включенных в программу спортивного праздника. Победители и призеры соревнований награждаются грамотами, кубками, медалями Администрации Пограничного муниципального округа.

**V. Финансирование.**

Участие команд в соревнованиях Спортивного праздника (проезд, питание) – осуществляется за счет командирующих организаций.

Расходы по организации и проведению физкультурного мероприятия осуществляются за счет средств бюджета Пограничного муниципального округа, предусмотренных в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Пограничном муниципальном округе на 2020-2022 годы», спонсорских взносов (призов) и иных не запрещенных законодательством источников.

**VI. Заявки.**

Заявки (индивидуальные, командные), заверенные врачом и руководителем организации, подавать до 6.08.2021 в организационный комитет спортивного праздника МБОУ ДО ДЮСШ (справки по тел. 22197, электронная почта gto.pogranichny@mail.ru).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования